

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИЗВАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
(МОУ «Изварская СОШ»)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

12. 10. 2022 года

д. Извара

№ 191-р

О совершенствовании механизмов повышения функциональной грамотности обучающихся

В соответствии с письмом Комитета образования администрации Волосовского муниципального района от 04.10.2022 №961 «О проведении 2-го этапа мониторинга реализации планов по формированию функциональной грамотности школьников в 2021-2022 учебном году», в соответствии с планом мероприятий (дорожной картой) по формированию и развитию функциональной грамотности обучающихся, на основании распоряжения Комитета образования администрации Волосовского муниципального района от 29.09.2022 № 187-р «Об утверждении Плана мероприятий («Дорожная карта») Волосовского муниципального района Ленинградской области по совершенствованию механизмов формирования и оценки функциональной грамотности обучающихся на 2022 -2023 учебный год»

1. Заместителю директора по УВР Чвановой Н.В. ознакомить педагогов с Анализом результатов 1этапа мониторинга и Планом мероприятий.
2. Внести изменения в План мероприятий («дорожную карту») по совершенствованию механизмов повышения функциональной грамотности, обучающихся на 2022-2023 учебный год в соответствии с планом мероприятий («Дорожная карта») Волосовского муниципального района Ленинградской области по совершенствованию механизмов формирования и оценки функциональной грамотности обучающихся на 2022 -2023 учебный (приложение 1).
3. Утвердить состав рабочих групп по направлениям функциональной грамотности (приложение № 2)
4. Считать утратившим силу распоряжение МОУ «Изварская СОШ» от 14.01.2022 №7-р «О совершенствовании механизмов повышения функциональной грамотности обучающихся»
5. Контроль за исполнением распоряжения оставляю за собой.

Директор

Л.А. Козлова

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию механизмов формирования и оценки функциональной грамотности обучающихся
на 2022-2023 учебный год**

Основные задачи:

- совершенствование содержания образовательного процесса, направленного на формирование функциональной грамотности обучающихся;
- развитие системы оценки и мониторинга уровня сформированности функциональной грамотности обучающихся

№	Перечень мероприятий и взаимосвязанных действий по их выполнению	Срок выполнения отдельного действия	Ответственный	Планируемый результат
I. Организационно-управленческая деятельность				
1.1.	Заседания управленческой команды			
1.1.1.	Рассмотрение результатов мониторингов уровня сформированности функциональной грамотности обучающихся	в течение учебного года	Администрация ОО: Козлова Л.А. Чванова Н.В.	Принятие управленческих решений, направленных на повышение эффективности работы по формированию функциональной грамотности обучающихся
1.1.2.	Рассмотрение анализа эффективности реализации Плана мероприятий по формированию и оценке функциональной грамотности обучающихся за 2022 - 2023 учебный год	декабрь 2022 июнь 2023	Администрация ОО, руководители МО	Оценка эффективности реализации плана, корректировка плана (при необходимости) определение задач на 2023- 2024 уч. год.
1.1.3.	Разработка планов МО с включением вопросов формирования и оценки	до 10 сентября 2022	Зам. директора по УВР	План МО на 2022-2023 уч. год

	функциональной грамотности обучающихся		Руководители МО	
1.2.	Разработка дополнительных общеразвивающих программ, направленных на формирование функциональной грамотности обучающихся, реализуемых в ОО	до 31.08.2023	Зам. директора по УВР Руководитель ЦО «Точка роста»	Синхронизация и интеграция ООП и программ дополнительного образования на базе ОО, в центре «Точка роста».
1.3.	Включение в планы внеурочной деятельности основных образовательных программ «подготовительных» курсов в формате «Учимся для жизни»	до 31.08.2023	Зам. директора по УВР, руководители МО	Расширение образовательных программ, направленных на формирование функциональной грамотности обучающихся.
1.4.	Разработка (корректировка) программ профилактики и коррекции учебной неуспешности с включением мероприятий федерального и регионального уровней	до 20 октября 2022	Администрация ОО Руководители МО	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся
1.5.	Организация контроля систематичности и эффективности проведения учебных занятий по формированию функциональной грамотности обучающихся в рамках урочной и внеурочной деятельности	в течение учебного года в соответствии с планом ВСОКО	Администрация ОО	Повышение эффективности проведения учебных занятий по формированию функциональной грамотности обучающихся в рамках урочной и внеурочной деятельности
1.6.	Участие в вебинарах КОПО, ГАОУ ДПО «ЛОИРО» для руководителей образовательных организаций по внедрению в учебный процесс банка заданий для оценки функциональной грамотности	по отдельному графику	Администрация ОО	Повышение эффективности использования электронного банка заданий
1.7.	Мониторинг использования Открытого банка тренировочных заданий по оценке функциональной	еженедельно в течение учебного года	Зам. директора по УВР, педагоги-предметники	Выявление динамики использования Открытого банка тренировочных заданий, принятие управленческих

	грамотности обучающихся			решений. Отчет учителей-предметников еженедельно. Обеспечение 100% проверки выполненных заданий учителями.
1.8.	Мониторинг участия обучающихся в онлайн – уроках финансовой грамотности	ежемесячно в течение учебного года	Администрация ОО, ответственный за профориентационную работу	Выявление динамики участия обучающихся в онлайн – уроках финансовой грамотности, принятие управленческих решений
1.9.	Мониторинг включенности обучающихся в конкурсное и олимпиадное движение по функциональной грамотности	декабрь 2022 май 2023	Администрация ОО	Выявление динамики охвата обучающихся конкурсным и олимпиадным движением по функциональной грамотности
1.10.	Изучение аналитических отчетов и методических рекомендаций по результатам выборочных региональных мониторингов уровня сформированности функциональной грамотности обучающихся	в течение учебного года	Администрация ОО	Принятие управленческих решений. Корректировка планов мероприятий (дорожная карта) по совершенствованию механизмов повышения функциональной грамотности обучающихся на 2022 – 2023 учебный год. Корректировка рабочих программ по предметам и программ курсов внеурочной деятельности.
1.11.	Информационное обеспечение открытости и объективности проведения оценки по модели PISA:			
1.11.1.	Ведение раздела «Функциональная грамотность» на официальном сайте школы	в течение учебного года	Зам. директора по УВР, ответственный за ведение сайта	Информирование родителей, общественности о проведении общероссийской, региональной оценки по модели PISA, значимости сформированности функциональной грамотности у обучающихся. Наполнение электронного банка заданий по ФГ

1.12.2	Проведение тематических родительских собраний	в течение учебного года	Администрация ОО, классные руководители	Создание единого информационного пространства по вопросам формирования функциональной грамотности
1.12.3	Ведение информационно-просветительской работы с родителями, общественностью по вопросам функциональной грамотности, формирующих позитивное отношение	в течение учебного года	Администрация ОО, классные руководители	Информирование родителей, общественности о проведении общероссийской, региональной оценки по модели PISA, значимости сформированности функциональной грамотности у обучающихся.
1.13.	Формирование базы данных обучающихся 8-9-х классов, 10-х классов, участников региональной оценки по модели PISA - 2024	до 14 октября 2022	Администрация ОО	База данных
1.14.	Формирование базы данных предметов (курсов, модулей), реализуемых в ОО в рамках ООП.	до 10 октября 2022	Администрация ОО	База данных
1.15.	Формирование базы данных учителей, участвующих в формировании функциональной грамотности обучающихся – 8-х– 9-х классов 2022-2023 учебного года по 6 направлениям (читательская грамотность, математическая грамотность, финансовая грамотность, естественнонаучная грамотность, креативное мышление, глобальные компетенции)	по запросу КО в течение учебного года	Администрация ОО, руководители МО	База данных

1.16	Участие в совещаниях по актуализации планов работы методических служб, профессиональных педагогических сообществ в части формирования и оценки функциональной грамотности обучающихся	в течение учебного года	Администрация ОО	Скоординированность действий на муниципальном и школьном уровнях
1.17.	Участие в совещании муниципальных методических служб по организации работы по формированию функциональной грамотности обучающихся по результатам диагностики функциональной грамотности обучающихся	в течение учебного года	Администрация ОО	Информированность о результатах диагностики, корректировка планов методической работы
1.18.	Анализ и обобщение лучших муниципальных практик работы команды тьюторов со школами с НОР и НСУ при подготовке обучающихся к исследованию по модели PISA	март 2023	Администрация ОО	Формирование банка лучших практик. Определение педагогов, имеющих высокий профессиональный потенциал
1.19.	Заключение договоров с ТД «Кванториум», учреждениями дополнительного образования по реализации программ, направленных на формирование функциональной грамотности обучающихся	до 31.08.2022 до 31.08.2023	Администрация ОО	Наличие нормативной базы по сетевому взаимодействию
1.20.	Анализ результатов диагностики уровня сформированности функциональной грамотности обучающихся	в течение года	Администрация ОО	Выявление динамики уровня сформированности функциональной грамотности обучающихся, разработка адресных рекомендаций для ОО.
1.14	Заседания методических объединений учителей-предметников по вопросам формирования и оценки	Ноябрь 2022 года	Заместитель директора по УВР, руководители МО	Повышения уровня квалификации педагогов

	функциональной грамотности обучающихся.			
1.15	Включение в план функционирования ВСОКО тематического контроля формирования функциональной грамотности в урочной и внеурочной деятельности	Февраль 2022	Администрация ОО	Оценка эффективности организации работы на уроке по формированию функциональной грамотности обучающихся, выявление рисков, оказание адресной помощи педагогам по повышению эффективности управления качеством образования.
1.16	Организация и проведение метапредметной недели (читательская грамотность, финансовая грамотность, математическая грамотность, естественно-научная грамотность, креативное мышление и финансовая грамотность).	Март 2023	Администрация ОО Руководители МО	Формирование функциональной грамотности обучающихся путём развития метапредметных компетенций

II. Методическое сопровождение

2.1. Повышение квалификации педагогов по вопросам формирования и оценки функциональной грамотности обучающихся				
2.1.1	Направление на обучение руководящих и педагогических работников на КПК по формированию ФГ на базе ГАОУ ДПО «ЛОИРО», ЛГУ им А.С. Пушкина	В течение года	Администрация ОО	100% педагогов прошли КПК по формированию ФГ
2.1.2	Участие в Семинаре-практикуме ГАОУ ДПО «ЛОИРО», посвящённом вопросам формирования и оценивания функциональной грамотности для учителей-предметников	в течение года	Администрация ОО	Профессиональное развитие педагогических работников
2.1.3	Участие в семинарах и вебинарах ГАОУ ДПО «ЛОИРО» для	в течение года по плану ГАОУ	Администрация ОО	Профессиональное развитие педагогических работников (2

	руководящих и педагогических работников по обмену опытом между школами по вопросам повышения качества образования.	ДПО «ЛОИРО»		педагога)
2.2. Совершенствование и организация методической поддержки педагогов по вопросам формирования и оценки функциональной грамотности обучающихся				
2.2.1	Мониторинг потребностей педагогических работников в КПК по вопросам формирования ФГ обучающихся	в течение года	Заместитель директора по УВР	Формирование списков педагогических работников для обучения на КПК по вопросам формирования ФГ обучающихся
2.2.2	Участие в мониторинге профессиональных дефицитов педагогов по вопросам формирования функциональной грамотности обучающихся	октябрь 2022 апрель 2023	Заместитель директора по УВР	Выявление профессиональных дефицитов педагогов по вопросам формирования функциональной грамотности обучающихся
2.2.3	Актуализация муниципального банка педагогов – тьюторов по формированию функциональной грамотности обучающихся	январь – февраль 2023	Директор	Формирование муниципального банка педагогов-тьюторов: Гилевич М.Е., Корниенкова А.И., Дуброва А.М.
2.2.4	Участие в мастер – классах (практикумах) по вопросам формирования и оценки функциональной грамотности	октябрь 2022 декабрь 2022 февраль 2023 апрель 2023	Заместитель директора по УВР	Руководители МО+1 педагог
2.3. Мероприятия по обсуждению и распространению эффективных практик по формированию и оценке функциональной грамотности обучающихся				
2.3.1	Участие в методических семинарах по использованию Открытого банка тренировочных заданий по оценке функциональной грамотности обучающихся. Из опыта работы школ.	декабрь 2022 январь 2023	Заместитель директора по УВР	Участники ознакомлены с вариантами включения заданий для оценки функциональной грамотности в учебные занятия
2.3.2	Участие в совещаниях, круглых	1 раз в месяц	Администрация ОО	Создание единого информационного

	столах ГАОУ ДПО «ЛОИРО» с руководителями образовательных организаций, педагогами по вопросам формирования и оценки функциональной грамотности			пространства. Повышение профессионального мастерства, уровня основных компетенций
2.3.3	Участие в практико – ориентированных семинарах:			
2.3.3.1	Формирование естественнонаучных компетенций обучающихся в соответствии с обновленными ФГОС	октябрь 2022	Заместитель директора по УВР	Повышение компетенций учителей: Гилевич М.Е., Сергеева Г.О., Корниенкова А.И., Пукки ОЛ.
2.3.3.2	Формирование читательской грамотности обучающихся на уроках и во внеурочной деятельности	ноябрь 2022	Заместитель директора по УВР	Повышение компетенций учителей: Дуброва А.М., Боровкова А.А., Сергеева Г.О., Першина Т.В.
2.3.3.3	Формирование финансовой грамотности обучающихся на уроках и во внеурочной деятельности	ноябрь 2022	Заместитель директора по УВР	Повышение компетенций учителей: Корниенкова А.И., Ботина Л.Г. Комбаров Ю.Н.
2.3.3.4	Формирование математической и финансовой грамотности обучающихся на уроках и во внеурочной деятельности	декабрь 2022	Заместитель директора по УВР	Повышение компетенций учителей: Корниенкова А.И., Ботина Л.Г. Комбаров Ю.Н.
2.3.3.5	Формирование глобальных компетенций ФГ обучающихся на уроках и во внеурочной деятельности	январь 2023	Заместитель директора по УВР	Повышение компетенций учителей: Гилевич М.Е., Большаков В.С., Комбаров Ю.Н.
2.3.3.6	«Формирование и развитие метапредметных компетенций на уроке и во внеурочной деятельности»	февраль 2023	Заместитель директора по УВР	Повышение компетенций учителей: Корниенкова А.И., Ботина Л.Г. Першина Т.В.
2.3.4	Обобщение инновационного опыта педагогов и представление его на заседаниях методических объединений	в течение учебного года (по плану МО)	Рабочая группа	Повышения уровня квалификации педагогов
2.3.5.	Реализация проекта «Информационно-методическое сопровождение школ ЛО по	в течение учебного года	Рабочая группа реализации проекта	КПК для педагогов

	формированию функциональной грамотности при переходе на обновленные ФГОС»			
2.4 Мероприятия по разработке методического обеспечения по формированию и оценке функциональной грамотности обучающихся				
2.4.1	Формирование банка заданий по оценке функциональной грамотности обучающихся на официальном сайте ОО	в течение учебного года (1 раз в триместр)	Педагогические работники	База тестовых заданий по всем направлениям функциональной грамотности
III. Работа с обучающимися				
3.1. Работа с обучающимися в урочной деятельности по формированию функциональной грамотности				
3.1.1.	Введение предметов (курсов, модулей), направленных на формирование функциональной грамотности, в часть учебного плана ОО, формируемую участниками образовательных отношений	до 31.08.2022 до 31.08.2023	Заместитель директора по УВР	Создание системы работы по формированию функциональной грамотности
3.1.2.	Участие в региональных мониторингах уровня сформированности функциональной грамотности обучающихся	в течение учебного года по отдельному графику	Заместитель директора по УВР, педагоги-предметники	Аналитическая справка, адресные рекомендации по результатам регионального мониторинга
3.1.3	Организация и проведение Внутришкольный фестиваль ученичества «УСПЕХ»	по плану МО	Заместитель директора по УВР, педагоги-предметники	Выявление и поддержка одаренных детей
3.1.4	Организация школьного этапа метапредметной олимпиады	по плану МО	Заместитель директора по УВР, педагоги-предметники	Формирование функциональной грамотности обучающихся путём развития метапредметных компетенций
3.1.5	Мониторинг уровня сформированности читательской грамотности обучающихся 4-8	ноябрь 2022	Заместитель директора по УВР, Дуброва А.М.	Аналитическая справка по результатам уровня сформированности функциональной грамотности

	классов			учащихся 4-8 классов
3.1.6	Мониторинг уровня сформированности естественно-научной грамотности обучающихся 4-8 классов	октябрь 2022	Заместитель директора по УВР, Гилевич М.Е.	Аналитическая справка по результатам уровня сформированности функциональной грамотности учащихся 4-8 классов
3.1.7	Проведение школьных олимпиад по функциональной грамотности обучающихся	декабрь 2022 январь 2023	Заместитель директора по УВР, учителя-предметники	Определения уровня готовности обучающихся.
3.1.8.	Реализация проекта «Информационно-методическое сопровождение школ ЛО по формированию функциональной грамотности при переходе на обновленные ФГОС»	в течение учебного года	Рабочая группа реализации проекта	Тестирование обучающихся для выявления сформированности уровня функциональной грамотности
3.1.9	Реализация элективных курсов, направленных на формирование функциональной грамотности.	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР, педагоги-предметники	Включение в урочную деятельность приемов, заданий, максимально способствующих формированию функциональной грамотности.
3.2 Работа с обучающимися во внеурочной деятельности по формированию функциональной грамотности				
3.2.1	Участие в мероприятиях комплексного плана мероприятий по организационно-методической поддержке в 2022-2023 учебном году центров образования «Точка роста»	в течение учебного года	Руководитель ЦО «Точка роста»	Повышение уровня функциональной грамотности
3.2.2	Развитие воспитательных практик для обеспечения взаимообучения школьников функциональной грамотности	в течение учебного года	Зам. директора по ВР, советник директора по воспитанию	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся
3.2.3	Организация участия обучающихся в	в течение	Ответственный за	Развитие финансовой грамотности

	осенней и весенней сессии онлайн – уроков финансовой грамотности	учебного года	профорientационную работу	обучающихся.
3.2.4	Реализация программ (курсов) внеурочной деятельности, направленных на формирование функциональной грамотности, в сетевой форме, с привлечением организации – участника ТД «Кванториум»	в течение учебного года	Руководитель ЦО «Точка роста»	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся
3.2.5	Участие в муниципальном этапе ВсОШ по технологии по компетенциям «3D моделирование» и «Робототехника»	ноябрь 2022	Учитель технологии	Оценка уровня функциональной грамотности участников
3.2.6	Участие в муниципальной олимпиаде по функциональной грамотности для обучающихся 5–7–х классов	февраль 2023	Зам. директора по УВР	Выявление уровня подготовки обучающихся по функциональной грамотности
3.2.7	Проведение и участие в школьном и муниципальном этапе метапредметной олимпиады для обучающихся начальных классов	февраль 2023	Зам. директора по УВР Руководитель МО	Выявление уровня сформированности метапредметных результатов
3.2.8	Проведение школьной научно-практической конференции обучающихся	март 2023	Зам. директора по УВР, руководители МО	Формирование ФГ обучающихся через проектную и исследовательскую деятельность
3.2.9	Организация и проведение Внутришкольный фестиваль ученичества «УСПЕХ»	по плану МО	Заместитель директора по УВР, педагоги-предметники	Выявление и поддержка одаренных детей
3.2.10	III муниципальная научно-практическая конференция «Шаг в науку»	март 2023	Зам. директора по УВР	Выявление уровня подготовки обучающихся по функциональной грамотности
3.2.11	Участие в 3 всероссийской командной олимпиаде по	апрель 2023	Администрация ОО Гилевич М.Е.	Определения уровня готовности обучающихся к работе в команде.

	функциональной грамотности для школьников и их наставников «УЧИМСЯ ДЛЯ ЖИЗНИ – СТРЕМИМСЯ В БУДУЩЕЕ!»			Результаты участия в олимпиаде.
3.2.12	Участие во всероссийской олимпиаде «Финатлон»	в течение учебного года	Администрация ОО Комбаров Ю.Н.	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся, увеличение доли обучающихся – участников конкурсного движения.
3.2.13	Участие в Международной олимпиаде по финансовой безопасности	в течение учебного года	Администрация ОО Ботина Л.Г.	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся, увеличение доли обучающихся – участников конкурсного движения.
3.2.14	Участие во Всероссийской олимпиаде по финансовой грамотности и предпринимательству Учи.ру.	в течение учебного года	Учителя начальных классов	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся, увеличение доли обучающихся – участников конкурсного движения
3.2.15	Участие в ДОЛ – игре	в течение учебного года	Учителя начальных классов	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся, увеличение доли обучающихся – участников конкурсного движения
3.2.16	Реализация программ курсов внеурочной деятельности для обучающихся, направленных на формирование функциональной грамотности.	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР, педагог-предметники	Включение во внеурочную деятельность приемов, заданий, максимально способствующих формированию функциональной грамотности.
3.2.17	Организация и проведение второй квест-игры «Функциональная грамотность: вызовы и эффективные практики»	май 2023	Заместитель директора по УВР	Выявление и поддержка одаренных детей
3.2.18	Участие в Региональном этапе VI «Фестиваля научно-технического творчества «3D-Фишки»	аевраль-март 2023	Зам. директора по УВР, руководитель ЦО «Точка роста»	Формирование функциональной грамотности обучающихся через участие в конкурсах, олимпиадах.

3.3 Работа с обучающимися в системе дополнительного образования по формированию функциональной грамотности				
3.3.1	Разработка дополнительной общеразвивающей программы «Функциональная грамотность: естественные науки»	до 31.08.2023	Зам. директора по УВР, Гилевич М.Е.	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся, увеличение доли обучающихся – участников конкурсного движения.
3.3.2	Реализация дополнительных общеразвивающих программ, направленных на формирование функциональной грамотности, в общеобразовательных организациях	в течение учебного года	Зам. директора по УВР, руководитель ЦО «Точка роста»	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся, увеличение доли обучающихся – участников конкурсного движения.
3.3.3.	Реализация дополнительных общеразвивающих программ, направленных на формирование функциональной грамотности, в сетевой форме	в течение учебного года	Зам. директора по УВР, руководитель ЦО «Точка роста»	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся, увеличение доли обучающихся – участников конкурсного движения.
3.3.4.	Участие в муниципальном этапе соревнований по робототехнике «Движение смелых»	декабрь 2022	Зам. директора по УВР, руководитель ЦО «Точка роста», Корниенкова А.И.	Оценка уровня функциональной грамотности участников
3.3.5.	Участие в Профильных краткосрочных программах на базе ГБОУ ДО Центр «Интеллект»	в течение учебного года	Зам. директора по УВР, руководитель ЦО «Точка роста»	Повышение уровня функциональной грамотности обучающихся, увеличение доли обучающихся – участников конкурсного движения.

Состав рабочих групп по направлениям функциональной грамотности

№	Направление функциональной грамотности	ФИО	Должность
1	Читательская	Дуброва А.М.	Учитель русского языка и литературы
		Першина Т.В.	Библиотекарь
		Боровкова А.А.	Учитель начальных классов
		Александрова Т.Д.	Учитель начальных классов
2	Математическая	Корниенкова А.И.	Учитель математики
		Ботина Л.Г.	Учитель математики
		Сергеева Г.О.	Учитель начальных классов
3	Естественнонаучная	Гилевич М.Е.	Учитель биологии
		Пукки О.Л.	Учитель начальных классов
		Исько М.А.	Воспитатель ГПД
4	Финансовая	Комбаров Ю.Н.	Учитель истории и обществознания
		Ботина Л.Г.	Учитель математики
		Сергеева Г.О.	Учитель начальных классов
5	Креативное мышление	Дуброва А.М.	Учитель русского языка
		Горбикова Ю.В.	Учитель английского языка
		Чванова Н.В.	Учитель английского языка
6	Глобальная	Першина Т.В.	Учитель ИЗО и музыки
		Ботина Л.Г.	Учитель технологии
		Гилевич М.Е.	Учитель биологии
		Большаков В.С.	Учитель физической культуры и ОБЖ