

«Формула успеха»

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята, учителя, уважаемые родители, гости! Мы приветствуем вас на «Классных встречах».

аплодисменты

Напоминаем, что идет прямая трансляция нашей встречи и давайте поприветствуем онлайн участников.

Ведущий: Немного из истории! «Классные встречи» - проект Российского движения школьников, это уникальная возможность лично пообщаться с деятелями культуры и искусства, учеными, спортсменами, общественными деятелями и известными личностями современности, а также возможность заявить о себе. С 2019 года этот проект вошел в Федеральный проект «Социальная активность» Национального проекта «Образование».

Напоминаю правила нашей встречи. Вначале гость немного расскажет о себе, потом переходим к вопросам из зала. Самые интересные вопросы будут отмечены подарками Центра образования «Точка роста». Далее у нас будет фотосессия с гостем.

Сегодня главный гость нашей встречи Игорь Викторович Чертков, Профессиональный консультант по Здоровому образу жизни. Игорь Викторович, приглашаем вас занять почетное место участника нашей «Классной встречи».

Гость поднимается на сцену

Ведущий: Игорь Викторович, расскажите немного о себе. И своей профессии

Гость рассказывает о себе, смотрим видео

Сейчас наступило время, когда вы можете задать свои вопросы гостю нашей встречи.

Три-пять вопросов

Ведущий: Игорь Викторович, у каждого человека есть мечта, а вы можете поделиться с нами своей мечтой?

ОТВЕТ ГОСТЯ

Ведущий: А готов ли кто-то из вас ребята поделиться своей мечтой? Ответы детей. Молодцы!

Самый большой наш враг, который мешает воплотить все задуманное – это наша лень! Некоторые люди придерживаются такого принципа: это не лень, а экономия энергии. Или же просто боятся трудностей, и связанных с ними усилий. Но, как показывает практика лень — это главный враг.

Ведущий: Игорь Викторович, давайте порассуждаем об основных причинах лени:

- Отсутствие мотивации. Мотивация – это главный двигатель, ведущий нас к победе над собственной ленью.

- Переутомление организма. Если у Вас очень загруженный график, то естественно, организм имеет свойство переутомляться.

- Множество дел и отсутствие плана.

- Неподготовленность к решению запланированных задач.

- Большое желание отдохнуть.

- Ведение пассивного образа жизни.

Ведущий: Так как гость нашей встречи Профессиональный консультант по Здоровому образу жизни то сегодня Игорь Викторович поделится с нами ЗОЖевскими лайфхаками.

Ведущий: Время нашей встречи подходит к концу. Сейчас, Игорь Викторович, ответит еще на 5 вопросов. И затем мы отметим подарками трех самых активных участников нашей встречи.

Ответы на вопросы и награждение

Ведущий: Дорогие друзья, наша встреча завершилась. Давайте поблагодарим за участие в ней Игоря Викторовича.

Игорь Викторович, мы благодарим Вас за то, что нашли время принять участия в нашем событии, что Вы поделились историей своей жизни, становления себя как профессионала в своем деле. Надеюсь, от нашей встречи у Вас остались только положительные эмоции. И в знак признательности мы вручаем вам знак гостя Классной встречи РДШ.

А ребятам мы желаем помнить, что всё в Наши руках! До новых классных встреч!

Приглашаем всех на общее фото!