

**СОГЛАСОВАНО:**  
Педагогическим советом школы  
Протокол № 4 от 28.05.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказ по основной деятельности  
№ 114 от 31.05.2022 г.

**ПРОГРАММА  
ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ  
«СКАЗОЧНАЯ СТРАНА» И «НЕПОСЕДЫ»**

**Автор программы:**  
начальник лагерей на базе  
МОУ «Изварская СОШ»  
Сергеева Галина Олеговна  
Возраст учащихся: 7-15 лет  
Количество детей: 52 чел.  
**Сроки реализации: 20 июня 2022г. – 13 июля 2022 г.**

**Извара, 2022 г.**

## Пояснительная записка

Приближается лето – пора отдыха детей в летних пришкольных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим, это жизнь в коллективе. Ведь не зря в известной песне О. Митяева поется: «Лето – это маленькая жизнь!», а значит, прожить ее нужно так, чтобы всем: и детям и тем, кто будет организовывать отдых, было очень здорово. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Эти функции выполняет ДОЛ «Непоседы» на базе МОУ «Изварская СОШ», кроме того наряду с организацией занятости и отдыха подростков в условиях школьного лагеря, еще и организацию их трудовой деятельности.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха, труда и воспитания детей в условиях детских оздоровительных лагерей.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение лагерной смены.

**Основной состав двух лагерей** – это обучающиеся образовательного учреждения в возрасте 7–15 лет, в количестве 52 человека. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных, многодетных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в том числе подростков группы риска (с девиантным поведением).

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в двух разновозрастных лагерях.

Лагерь «Сказочная страна» предусматривает вовлечение детей в досуговую деятельность с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

Лагерь «Непоседы» предусматривает наряду с организацией занятости и отдыха подростков в условиях школьного лагеря, еще и организацию их трудовой деятельности. Выполнение реальных трудовых заданий носит большой воспитательный эффект: процесс труда оказывает благотворное влияние на воспитание трудолюбия, ответственности, дисциплины, аккуратности, уважения к людям труда. Формированию этих качеств способствует работа в трудовой бригаде.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Конвенция ООН о правах ребенка;
2. Конституция РФ;
3. Закон РФ «Об образовании в РФ»;
4. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
5. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;

### **Концепция программы**

Изменение ценностных ориентаций заметно в настоящее время во всех сферах жизни общества. Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка.

Основная деятельность детских оздоровительных лагерей направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума.

При организации трудового процесса педагоги исходят из того, что позитивное отношение к труду формируется в процессе воспитания трудолюбия, готовности и способности выполнять полезную социально-общественную работу, осознание ответственности за результаты труда, способности воспринимать интересы коллектива как личные, добросовестно и творчески относиться к решению трудовых задач.

Находясь в ДОЛ, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Таким образом, педагогический коллектив летних оздоровительных лагерей ставит перед собой следующие цель и задачи:

**Цель программы:** создание благоприятных условий для организованного отдыха обучающихся в летний период, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья, развитие творческих и интеллектуальных способностей с учетом индивидуальных интересов, наклонностей и возможностей.

## **Задачи программы**

### **1. Образовательные:**

- стимулировать обучающихся к постоянному пополнению знаний об окружающем мире,

- расширить кругозор в области культуры,
- расширить кругозор в области физической культуры и спорта.

### **2. Развивающие:**

- развить навыки здорового образа жизни,  
- развить двигательную активность с учётом индивидуальных и возрастных особенностей,

- развить творческие и профессиональные способности,
- развить интерес детей к самовыражению себя через различные виды деятельности,

- развить навыки конструктивного общения со сверстниками, воспитывая толерантное отношение к окружающим, уважение к иному мнению,

- развить творческое отношение к делу, трудолюбие, самостоятельность, ответственность, инициативность.

### **3. Воспитательные:**

- воспитать культуру поведения и навыки общения,
- воспитать дружеское уважительное отношение к окружающим,
- способствовать становлению гражданственности,
- воспитать патриотизм,
- сформировать качества ребенка, составляющие культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру,
- формирование интерес к различным видам деятельности, в том числе и трудовым.

Программа детских оздоровительных лагерей «Сказочная страна» и «Непоседы» опирается на следующие **принципы**:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в ДОЛ «Сказочная страна» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип демократичности: участие всех детей в программе развития способностей.

4. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках детского оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

### **Основное содержание программы**

В течение смены в лагерях «Сказочная страна» и «Непоседы» ведётся работа по выявлению различных способностей и интересов ребят, изучаются их личностные особенности.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в свободе и независимости ребенка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, преодолеть трудности возрастных проблем.

В лагере «Непоседы» сочетается трудовая деятельность и воспитательно - оздоровительные мероприятия: в первой половине дня подростки занимаются общественно-значимой деятельностью, трудовыми делами, а затем отдыхают, участвуя в воспитательных и оздоровительных мероприятиях лагеря.

Содержание работы лагерей определяется задачами воспитания, трудового и профессионального обучения, профессиональной ориентацией учащихся, интересами школы.

Реализация программы ДОЛ «Сказочная страна» и «Непоседы» осуществляется через организацию различных **видов деятельности**:

- Гражданско-патриотическая деятельность;
- Художественно-творческая деятельность;
- Познавательно–образовательная деятельность;
- Экологическая и трудовая деятельность;
- Нравственно – эстетическая деятельность;
- Спортивно–оздоровительная деятельность;
- Культурно–досуговая деятельность.

Программа также способствует формированию самостоятельности детей в организации совместной деятельности, через включение ребят в управление делами на уровне микрогруппы, отряда и предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе.

Вся деятельность подростков соответствует требованиям охраны труда для организаций, в которых работают несовершеннолетние лица. Ежедневно перед началом работы воспитателями проводится инструктаж по ТБ и охране труда. Продолжительность рабочего дня подростков составляет: пн – чт 2 часа 30 минут в день, пт - 1 час 30 минут. Для детей 10-14 лет рабочее время

составляет 45 минут.

**Основными методами** организации деятельности являются:

- Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);
- Метод состязательности (распространяется на все сферы творческой деятельности);
- Метод коллективной творческой деятельности (КТД).

В конце дня ребята отмечают свое настроение в солнечном (трудовом) уголке настроения.

Красный цвет – классный день!

Оранжевый – очень хороший день!

Зеленый – день как день.

Синий – скучный день.

### **Механизм реализации программы**

#### **I. Подготовительный этап включает:**

- создание нормативно-правовой базы, разработка документации;
- подбор кадров;
- комплектование лагеря, разработку документации.

#### **II. Организационный этап включает:**

- знакомство;
- выявление и постановку целей развития коллектива и личности;
- сплочение детей;
- формирование законов и условий совместной работы;
- подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

#### **III. Основной этап включает:**

- реализацию основных положений программы.

Родители, дети, педагоги, общественные организации – организаторы программы:

- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- помогают в проведении районных мероприятий;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- укрепляют свое здоровье.

Во время реализации программы воспитанники оформляют лагерьный уголок с тематикой здорового образа жизни, выставку рисунков.

#### **IV. Заключительный этап.**

- анализ результатов работы – отчет о работе лагеря
- творческий отчет (фотоальбом, презентация, видеоматериалы)

**План-сетка летнего пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием детей  
«Сказочная страна» и «Непоседы»**

День (на выбор)	Мероприятие (на выбор)
<p align="center">День первый 20.06.2022</p> <p><b>«Здравствуй, это я!»</b></p> <p><b>«В кругу друзей»</b></p>	<p><b>Церемония подъёма государственного флага Российской Федерации.</b></p> <p>Знакомство с техникой безопасности и правилами внутреннего распорядка лагеря. Инструктаж по ТБ (вводный инструктаж), противопожарной безопасности (эвакуационные выходы в школе). Выставка рисунков «Здравствуй, лето! Все за безопасность дорожного движения!» Учебная тренировка по экстренной эвакуации детей при пожаре.</p> <p>Отрядные огоньки «Будем знакомы. Будем дружить». Оформление атрибутов лагеря. Операция «Уют». Медицинский осмотр. Беседа о личной гигиене «Мойдодыр». <b>Игровая программа «В кругу друзей».</b></p>
<p align="center">День второй 21.06.2022</p> <p><b>«День грандиозных планов»</b></p> <p><b>«День Детства»</b></p>	<p>Оформление уголков. Инструктаж: ТБ при проведении подвижных игр и спортивных соревнований. Разучивание лагерных отрядных песен, отрядных девизов, речёвок. Подвижные игры на свежем воздухе, спортивные эстафеты. Минутка здоровья: «Правильное питание – залог здоровья» Игровая - конкурсная программа «Час весёлых затей».</p>
<p align="center">День третий 22.06.2022</p> <p><b>«День открытия лагеря»</b></p>	<p><b>Праздничная программа, посвящённая Открытию лагерной смены 2022.</b> Праздник «Здравствуй, лагерь!» (торжеств. линейка, представление отрядов, отрядного уголка), игры на сплочение отряда, на выявление лидера, оформление комнат. Дискотека. Огонек «Пакет откровений». Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. «Мы друзья природы», трудовой десант. Конкурс рисунков «Волшебные краски». Игры на сплочение коллектива.</p>

<p><b>«День памяти и скорби»</b></p>	<p><b>Программа «День памяти и скорби: «Память сердца»</b>  Урок мужества «Чтобы помнили».  «Читаем детям о войне».  Конкурс рисунков на асфальте «Война глазами детей».</p> <p><b>Всероссийский показ военно – исторических фильмов. («Перерыв на кино»)</b></p>
<p>День четвертый 23.06.2022</p> <p><b>«Дружба народов»</b></p>	<p>Игры по станциям:</p> <p>«Пробежка по континентам», творческие мастерские, разучивание народных танцев, КТД «Дружба есть добро».</p> <p><b>Проведение Всероссийского Петровского урока.</b></p>
<p>День пятый 24.06.2022</p> <p><b>«День сказок»</b></p> <p><b>Проект: «ДОЛ – игра»</b></p>	<p>Сказочные игры, конкурсы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «В гостях у сказки». Инсценирование отрывков из русских народных сказок.</li> <li>2. Игра по станциям «В стране чудес».</li> <li>3. Конкурс рисунков «Чудо-Юдо».</li> </ol> <p>Просмотр сказок А. С. Пушкина.  «В гостях у сказки» - загадки, игры.</p> <p>«Гаги к успеху», «Шаги к успеху», «Финансовые ребусы».</p>
<p>День шестой 25.06.2022</p> <p><b>«День здоровья»</b></p>	<p>Беседа о здоровом образе жизни, игры на воздухе, на воде, на пляже.  Выпуск стенгазеты «В здоровом теле – здоровый дух».  Игра – ориентирование «Тропа здоровья».  Игра «Счастливый случай» по ПДД.  Спортивное мероприятие.  Минутка здоровья «Гигиена в доме».</p>
<p>День седьмой 27.06.2022</p> <p><b>«День Ленинградской области»</b></p>	<p><b>Церемония подъема государственного флага Российской Федерации.</b></p> <p>День краеведения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Интеллектуальный конкурс «Россия – Родина моя!»</li> <li>2. Тренинг «Радость общения»</li> <li>3. Конкурс фотографий «Мое село».</li> </ol> <p>Минутка здоровья «Как беречь глаза»</p>

<p><b>«День талантов»</b></p> <p><b>«День молодёжи»</b></p>	<p>Минута славы» конкурс на школьной площадке.          Викторина «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех»</p>
<p>День восьмой 28.06.2022</p> <p><b>«День фильма»</b></p> <p><b>«День весёлых испытаний»</b></p>	<p>Беседа об истории кинематографии,          Викторина « Кто в каком фильме?».          Выпуск стенгазеты «У нас свой фильм».          КТД «Немое кино», просмотр фильма.</p> <p>Минутка здоровья.          «Путешествие в страну Витаминию» (инструктаж по предупреждению кишечных заболеваний).          Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее».          Конкурсная программа «Эрудит – шоу».          Конкурс-игра «Весёлые минутки».</p>
<p>День девятый 29.06.2022</p> <p><b>«День музыки»</b></p> <p><b>«День эколога»</b></p>	<p>Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки».          Конкурсная программа "Алло, мы ищем таланты".          Работа творческих мастерских.          Игра «Лучшая пародия».</p> <p>Минутка здоровья «Берегите глаза».          Акция «Живи родник».          Конкурс рисунков «Мы друзья природы».          Поделки из бросового материала.          Обсуждение экологич проблем.          Загадки, стихи о природе, мероприятие «Эта хрупкая планета» (можно между 2мя отрядами), игры на воздухе.          Огонек «Я и зеленый мир»</p>
<p>День десятый 30.06.2022</p> <p><b>«День Нептуна»</b></p>	<p>Подготовка к КТД (разучивание песен, стихов, создание костюмов).          КТД «День Нептуна».          Игры и конкурсы с водой, на песке. Дискотека.</p>
<p>День одиннадцатый 01.07.2022</p> <p><b>«О, спорт, ты жизнь!»</b></p>	<p>Минутка здоровья «Беседа о здоровом образе жизни и правильном питании».          Малая спартакиада под девизом «Мы за здоровый образ</p>

<p>«День ПДД»</p>	<p>жизни» (первенство отрядов по различным видам спорта). Игра «Снайпер».</p> <p>Беседа про ПДД. Проведение праздника «Наш разноцветный друг». Стихи, загадки, частушки о ПДД. Выставка рисунков и стенгазет.</p>
<p>День двенадцатый 02.07.22</p> <p>«День талантов»</p> <p>«День фантазий и юмора»</p>	<p>Конкурс на лучший рассказ «Если б я был волшебником».</p> <p>Игровая программа «Калейдоскоп талантов» Викторина «Устами младенца». Конкурс рисунков на асфальте «Я рисую мир».</p> <p>Конкурс – игра " Разноцветная капель". Подготовка танцевального проекта. Конкурс небылиц «Как меня собирали в лагерь». Конкурс «Мы снимаем кино...». Конкурс фотографий «Наш лагерь».</p>
<p>День тринадцатый 04.07.2022</p> <p>«День танца»</p> <p>«Страна неожиданностей»</p>	<p><b>Церемония подъёма государственного флага Российской Федерации.</b></p> <p>Утренняя пятиминутка «Правила поведения и безопасности человека на воде» Танцевальная студия «Танцуют все» Дискотека «В ритме танца».</p> <p>Интеллектуальный марафон «Почемучки среди нас!» Игровая программа в парке «Самый, самый». Творческая мастерская «Я раскрашиваю лето».</p>
<p>День четырнадцатый 05.07.2022</p> <p>«День профилактики ПАВ»</p> <p>«День пожарной безопасности»</p>	<p>Минутка здоровья «О вреде ПАВ». «Дети против наркотиков» (конкурс плакатов). Конкурс агитбригад «Умей сказать «Нет!»» Игра «Поле чудес».</p> <p>Игровая программа «Огонь - друг, огонь – враг». Викторина «Кошкин дом».</p>
<p>День пятнадцатый 06.07.2022</p> <p>«Всемирный день</p>	<p>Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре». Проектирование деятельности по защите окружающей среды.</p>

<p><b>окружающей среды»</b></p> <p><b>«День искусства»</b></p>	<p>Конкурс рисунков на асфальте «Пейзаж родного края». Поделки из природного материала.</p> <p>Беседа об искусстве. Конкурс стихов, рисунков, песен, танцев. КТД «Театр начинается...». Огонек «Машина времени».</p>
<p>День шестнадцатый 07.07.2022</p> <p><b>«День Птиц»</b></p> <p><b>«Космические дали или загадочная планета»</b></p>	<p>Минутка здоровья «Личная гигиена». Презентация «Птицы мира». Конкурс рисунков «Птицы Ленинградской области». Оригами «Птичка».</p> <p>Такое незнакомое «оригами» (изготовление поделок из бумаги). Работа творческих мастерских. Посещение сельской библиотеки. Путешествие в страну «Читалия» (космическая тематика) Спортивный праздник «Зеленые человечки»</p>
<p>День семнадцатый 08.07.2022</p> <p><b>«День хороших манер»</b></p> <p><b>«В гостях у нечисти»</b></p> <p><b>«День семьи, любви и верности»</b></p>	<p>Утренняя пятиминутка – «Как ухаживать за зубами?» Подготовка к конкурсу талантов «Минута славы». Игра «Назовись». Игра – ориентирование «Тропа хороших манер». Загадки, кроссворды, ребусы по тематике дня.</p> <p>Парад ужасных костюмов. Вечер страшилок – концертная программа (сценки, конкурсы, загадки). Конкурс плакатов. Викторина «О злых и страшных».</p>
<p>День восемнадцатый 09.07.2022</p> <p><b>«День цветов»</b></p>	<p>Праздник «Цветочный карнавал». Ярмарка идей «Мой любимый цветок». Экологическая игра «Целебное лукошко».</p>
<p>День девятнадцатый 11.07.2022</p> <p><b>«День безопасности»</b></p>	<p><b>Церемония подъема государственного флага Российской Федерации.</b></p> <p>«Детям «маленькой страны» – безопасную</p>

<p><b>«В гостях у Робин Гуда»</b></p>	<p>жизнедеятельность».</p> <p>Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.</p> <p>Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и личного состава при экстремальных ситуациях.</p> <p>Беседы, просмотр фильмов и видеороликов о безопасном поведении детей на водных объектах.</p> <p>Разгадывание загадки, кроссвордов, шарад, ребусов.</p> <p>Путешествие по станциям: «Наша безопасность»</p> <p>Шашечный турнир.</p> <p>Спортивный марафон «Сильнее, выше, быстрее».</p> <p>Конкурс «Минута Славы».</p>
<p>День двадцатый 12.07.2022</p> <p><b>«День туризма»</b></p> <p><b>«День закрытия лагеря»</b></p>	<p>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</p> <p>Минутка здоровья «Твой режим на каникулах».</p> <p>Просмотр мультимедийной презентации «Мои безопасные каникулы».</p> <p>Теоретическое занятие «Собираемся в поход».</p> <p>Спортивно – оздоровительное мероприятие «Путешествие по туристической тропе».</p> <p>Репетиция перед КТД.</p> <p>Общелагерное КТД.</p> <p>Творческие мастерские.</p> <p>Составление стенгазеты «ЭТО МЫ».</p> <p>Огонек «Живой уголек».</p>
<p>День двадцать первый 13.07.2022</p> <p><b>«День приятных воспоминаний»</b></p> <p><b>«Герои земли Русской»</b></p>	<p>Медицинский осмотр.</p> <p>Минутка здоровья «Безопасность в доме».</p> <p>Оформление стенгазеты «А в нашем лагере...» (Итоги пребывания в лагере)</p> <p><b>Праздничная программа, посвященная закрытию лагерной смены</b></p> <p>Закапывание капсулы с пожеланиями ребятам «Лето – 2022».</p> <p>Викторина «Русские богатыри».</p> <p>Праздник «Закрытие лагеря».</p> <p>Операция «Нас здесь не было».</p> <p>Анкетирование «Как я провёл смену».</p>

## **Ежедневные мероприятия**

- Зарядка
- Организационная линейка
- Занятия по интересам
- Минутка безопасности
- Минутка здоровья
- Час на свежем воздухе
- Послеобеденный отдых
- Подведение итогов дня