

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



# Меню

14. 01. 2025 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		11,5	11,7	78,0	465,5
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой / или Суп из овощей со свиной и сметаной	200/5 200/5/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Котлеты рубленые из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,4	39,4	249,9
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,1	0,0	12,9	50,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		28,0	24,2	114,5	807,6
итого за день		39,8	36,0	192,5	1273,1

Зав.производством:

*А. Максимова Е.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



# Меню

"14" 01 2025 г.

льготного питания для учащихся 7-11 и 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак вариант №2</b>					
Биточки рисовые с молоком сгущенным	200/40	7,7	11,8	79,5	435,2
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
итого завтрак		17,4	22,1	114,3	708,5

Зав.производством:

*Л. А. Козлова Е.Н.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



# Меню

14.01.2025г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		11,5	11,7	78,0	465,5
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой, сметаной / или Суп из овощей со свининой и сметаной	250/5/5	3,9	5,0	10,3	113,5
Котлеты рубленые из птицы	100	15,4	15,1	14,6	270,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	7,7	47,3	299,9
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,1	0,0	12,9	50,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		32,1	28,2	126,1	908,7
итого за день		43,6	39,9	204,1	1374,2

Зав.производством:

*М. Мамашова Е.А.*