

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



Меню

15.01.2025г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети- ческая ценность |
|--|------------------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Омлет натуральный | 120 | 8,6 | 8,9 | 42,9 | 289,4 |
| Зелёный горошек консервированный | 20 | 0,9 | 0,1 | 2,1 | 12,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 22,3 | 109,8 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/30 | 2,4 | 4,4 | 14,5 | 107,9 |
| итого завтрак | | 17,6 | 27,1 | 41,3 | 479,6 |
| обед (суп на выбор) | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 0,3 | 2,0 | 1,6 | 25,5 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и курой / или Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 200/5 200/5/5 | 4,5 | 3,4 | 16,6 | 115,4 |
| Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной | 200/10 | 17,5 | 21,4 | 10,2 | 316,4 |
| Чай-с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 13,0 | 51,9 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 24,5 | 27,2 | 61,2 | 602,0 |
| итого за день | | 42,1 | 54,3 | 102,5 | 1081,6 |

Зав.производством:

Л. Максимова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



Меню

"15" 01 2025 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергетическая ценность |
|--|----------|-----------|----------|---------------|----------------------------|
| завтрак вариант №2 | | | | | |
| Вермишель молочная с маслом сливочным | 200/5 | 4,7 | 8,9 | 17,6 | 169,8 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,3 | 9,7 | 84,4 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 13,0 | 51,9 |
| итого завтрак | | 6,3 | 13,2 | 40,3 | 306,1 |

Зав.производством:

А. Мамонтова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



Меню

15.01.2025 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети- ческая ценность |
|--|------------------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Каша вязкая пшениная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 8,6 | 8,9 | 42,9 | 289,4 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 22,3 | 109,8 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/30 | 2,4 | 4,4 | 14,5 | 107,9 |
| итого завтрак | | 12,5 | 14,9 | 79,7 | 507,1 |
| обед (суп на выбор) | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 0,3 | 2,0 | 1,6 | 25,5 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и курой / или Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 250/5 250/5/5 | 3,7 | 4,3 | 21,5 | 133,6 |
| Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной | 240/10 | 16,3 | 39,7 | 18,0 | 489,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 13,0 | 51,9 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 22,5 | 46,4 | 73,9 | 793,1 |
| итого за день | | 35,0 | 61,3 | 153,6 | 1300,2 |

Зав.производством:

А. С. Мамонтова Е.А.