УТВЕРЖДАЮ⁸¹⁶³⁴

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



льготного питания для учащихся 7-11 лет муниципального общеобразовательного учреждения Волосовского района Ленинградской области стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность				
завтрак									
Омлет натуральный	120	8,6	8,9	42,9	289,4				
Зелёный горошек консервированный	20	0,9	0,1	2,1	12,3				
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8				
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,4	4,4	14,5	107,9				
итого завтрак		17,6	27,1	41,3	479,6				
обед (суп на выбор)									
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,3	2,0	1,6	25,5				
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой / или Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/5 200/5/5	4,5	3,4	16,6	115,4				
Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной	200/10	17,5	21,4	10,2	316,4				
Чай-с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8				
итого обед		24,5	27,2	61,2	602,0				
итого за день	,	42,1	54,3	102,5	1081,6				

Зав.производством:

Al allancemobes EH

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

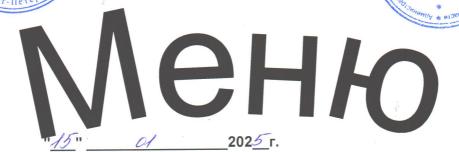
Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А

общения зовательная школа"



льготного питания для учащихся муниципального общеобразовательного учреждения Волосовского района Ленинградской области стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-	
					ценность	
завтрак вариант №2						
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8	
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4	
Чай с сахаром	200			13,0	51,9	
итого завтрак		6,3	13,2	40,3	306,1	

Зав.производством:

dellaurents E. H

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

тенеральный директор ООО идеология

Смирнов С.В..

СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А

"ТЭБОСКВЯ Спейняя ющеобразовательная школа"

16.01.20252.

льготного питания для учащихся 12-18 лет муниципального общеобразовательного учреждения Волосовского района Ленинградской области стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность			
завтрак								
Каша вязкая пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	8,6	8,9	42,9	289,4			
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8			
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,4	4,4	14,5	107,9			
итого завтрак		12,5	14,9	79,7	507,1			
обед (суп на выбор)								
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,3	2,0	1,6	25,5			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой / или Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/5 250/5/5	3,7	4,3	21,5	133,6			
Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной	240/10	16,3	39,7	18,0	489,3			
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8			
итого обед		22,5	46,4	73,9	793,1			
итого за день	7	35,0	61,3	153,6	1300,2			

Зав.производством:

A chaucaneha Eh