

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



# Меню

16.01.2025г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
итого завтрак		10,0	12,1	86,7	493,7
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Щи из свежей капусты с картофелем, с свининой и сметаной / или Борщ из свежей капусты с картофелем и курой	200/5/5 200/5	2,4	5,2	6,2	86,2
Котлеты рубленные из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	136,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,3	25,4	89,0	721,6
итого за день		32,3	37,5	175,7	1215,3

Зав.производством:

*А. Максимова ЕН*



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
 Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Изварской СОШ  
 Козлова Л.А.

# Меню

"16" 01 2025 г.

льготного питания для учащихся 7-11 и 12-18 лет  
 муниципального общеобразовательного учреждения  
 Волосовского района Ленинградской области  
 стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак вариант №2</b>					
Макароны с сыром	200/30	13,8	23,4	45,4	363,6
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		16,4	27,8	94,4	606,2

Зав.производством:

*Л. Манисова Е.И.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



# Меню

16.01.2025г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
итого завтрак		10,0	12,1	86,7	493,7
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	100	0,8	5,0	7,4	79,3
Щи из свежей капусты с картофелем, с свининой и сметаной / или Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	2,7	5,7	8,4	99,0
Котлеты рубленые из птицы	100	15,4	15,1	14,6	270,2
Пюре картофельное	180	3,8	6,2	14,5	163,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		25,3	32,4	100,5	851,2
итого за день		35,3	44,5	187,2	1344,9

Зав.производством:

*А. Макашова Е.В.*