

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



# Меню

"30" 09 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Яйца варёные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		14,1	16,6	60,7	450,4
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой / или Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	200/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Котлета рыбная	90	11,1	5,6	13,7	147,7
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	136,3
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,0	15,0	89,7	614,0
итого за день		34,4	32,0	150,4	1064,4

Зав.производством:

*А. Максимова*



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



# Меню

"30" \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2024 г.

льготного питания для учащихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Макароны с сыром	200/30	13,8	23,4	45,4	363,6
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
итого завтрак		16,9	29,3	77,4	557,8

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



# Меню

"30" 09 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		9,0	12,0	60,4	387,4
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой / или Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250/5/5 250/5	3,9	5,0	10,3	113,5
Котлета рыбная	100	12,3	6,3	14,2	165,5
Пюре картофельное	180	3,8	6,2	14,5	163,5
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,7	17,9	94,8	683,1
итого за день		31,7	29,9	155,2	1070,5

Зав.производством:

*А. Максимова Е.А.*