

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



Меню

"01" _____ 10 _____ 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
обед (суп на выбор)					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой со сметаной / или Суп из овощей со свининой и сметаной	200/5/5	3,8	4,7	13,7	112,8
Котлеты рубленые из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,3	186,7
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1	0,0	15,5	60,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		25,7	24,4	110,4	783,1
итого за день		36,2	33,9	180,1	1191,0

Зав.производством:

А. Мансимова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



Меню

"01" 10 2024 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Картофельные оладьи со свежей капустой и молочным соусом	200/30	10,0	9,7	51,3	321,8
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		11,6	14,0	74,0	458,1

Зав.производством:

А. Мавришова ЕМ

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



Меню

"01" 10 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
обед (суп на выбор)					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	100	0,8	5,0	7,4	79,3
Рассольник ленинградский с курой со сметаной / или Суп из овощей со свиной и сметаной	250/5/5	4,2	5,2	17,1	132,9
Котлеты рубленые из птицы	100	15,4	15,1	14,6	270,2
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,5	34,1	224,1
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1	0,0	15,5	60,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		29,2	31,3	126,9	930,2
итого за день		39,7	40,8	196,6	1338,1

Зав.производством:

А. Максимова ЕР