

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.

Меню

"02" 10 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Яйцо вареное 1 шт	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
итого завтрак		15,3	21,6	52,7	468,6
обед (суп на выбор)					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с горохом и курой / или Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	2,9	3,8	7,9	77,8
Плов со свининой	220	13,4	34,8	49,5	564,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		18,8	41,0	91,8	812,8
итого за день		34,1	62,6	144,5	1281,4

Зав.производством:

А. Максимович

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Директор Изварской СОШ

Смирнов С.В.

Козлова Л.А.



Меню

"02" 10 2024 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак вариант №2					
Макаронник	220/5	7,4	9,8	49,3	289,5
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
итого завтрак		17,1	20,1	84,1	562,8

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.

Меню

"02" 10 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
итого завтрак		10,2	17,0	52,4	405,6
обед (суп на выбор)					
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с горохом и курой / или Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250/5	3,1	4,4	9,9	91,1
Плов со свиной	250	13,4	34,8	49,5	564,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		19,0	41,6	93,8	826,1
итого за день		29,2	58,6	146,2	1231,7

Зав.производством:

Л. Максимова ЕА