

Школа

МОУ "Изварская СОШ"

Отд./корп

День

19.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны,запеченный с сыром	200		371	11	16	45
	гор.напиток		Какао с молоком	200		151	4	4	25
	хлеб		Пшеничный	20		47	2	2	10
						42.00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый кусочком	10		1	1		0
	1 блюдо		Борщ с капустой, картофелем,курой	200		89	3	4	8
	2 блюдо		Котлеты с соусом томатным	100		268	9	21	9
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180		300	10	8	47
	сладкое		Кисель плодово- ягодный	200		131			34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
						66.00			