

Школа

МОУ " Изварская СОШ"

Отд./корп

День

20.05.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200		267	6	8	43
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		110	1	2	22
	хлеб		Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30		145	7	7	15
						46.00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый кусочком	210		1	1	6	0
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200		94	3	8	6
	2 блюдо		Печень, тушенная в сметанном соусе	50		165	13	5	7
	гарнир		Пюре картофельное	150		136	3	0	12
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		126	0	0	31
	хлеб бел.		Ржано - пшеничный обогащенный	40		93	2	0	20
	хлеб черн.								
						66.00			