

Школа

МОУ " Изварская СОШ"

Отд./корп

День

21.05.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным			289	8	9	43
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		110	1	2	22
	хлеб		Бутерброд с маслом сливочным	0		110	2	15	15
			Яйца вареные	40		6	1	6	0
						42.00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Свекла с маслом растительным	20		26	0	2	2
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями и курой			115	4	3	17
	2 блюдо		Голубцы ленивые со сметаной(из свинины)	210		316	18	21	10
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		52			13
	хлеб бел.		Ржано - пшеничный обогащенный	40		93	2	0.44	20
	хлеб черн.								
						66.00			