

Школа

МОУ "Изварская СОШ"

Отд./корп

День

24.05.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200		270	11	8	41
	гор.напиток		Какао с молоком	200		151	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20		122	6	7	10
						42.00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый кусочком	10		1	1		0
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой с рыбой( крупа перловая)	200		117	6	3	16
	2 блюдо		Тефтели(с рисом), соус томатный	100		223	6	18	8
	гарнир		Изделия макаронные отварные	180		224	7	6	34
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		126	0		31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
						66.00			