

Школа

МОУ "Изварская СОШ"

Отд./корп

День

25.05.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	200		170	5	9	18
	гор.напиток		Какао с молоком	200		151	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом сливочным	20		84	2	4	10
			Яйца вареные	40		6	1	0	0
						42.00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Свекла с маслом растительным	20		26	0	2	2
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и курой	200		78	3	4	8
	2 блюдо		Плов со свининой	220		565	13	35	49
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		52			13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржано - пшеничный обогащенный	40		93	2	0	20
						66.00			