

Школа

МОУ "Изварская СОШ"

Отд./корп

День

27.05.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с сосисками	115		207	11	17	2
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		52			13
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
			Зеленый горошек консервированный	20		8	1	0	1
						42.00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра кабачковая	20		24	0	2	2
	1 блюдо		Суп из овощей с говядиной и сметаной	200		85	3	4	9
	2 блюдо		Жаркое по - домашнему из курицы	200		279	14	16	18
	гарнир								
	сладкое		Компот из апельсинов	200		117	0	0	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржано - пшеничный обогащенный	40		93	2	0	20
						66.00			