

Комитет образования администрации Волосовского муниципального района  
Ленинградской области

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Изварская средняя общеобразовательная школа»  
(МОУ «Изварская СОШ»)

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
(протокол № 4 от 27.05.2019 г.)

Утверждено приказом  
МОУ «Изварская СОШ»  
от 27.05.2019 г. № 99-о/д

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**режиме занятий обучающихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Изварская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале (7 дней).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 8–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
	<b>Сентябрь-октябрь</b>	
8.55	утренняя зарядка для учащихся	9.00
9.00	1-ый урок	9.35
9.35	1-ая перемена (организация питания)	9.50
9.50	2-ой урок	10.25
10.25	2-ая перемена	10.45
10.45	3-ий урок	11.20
11.20	3-я перемена (организация питания)	11.35
	<b>Ноябрь-декабрь</b>	
8.55	утренняя зарядка для учащихся	9.00
9.00	1-ый урок	9.35
9.35	1-ая перемена (организация питания)	9.50
9.50	2-ой урок	10.25
10.25	2-ая перемена	10.45
10.45	3-ий урок	11.20
11.20	3-я перемена (организация питания)	11.35
11.35	4-ый урок	12.10
12.10	4-я перемена (организация питания)	12.25
	<b>Январь-май</b>	
8.55	утренняя зарядка для учащихся	9.00
9.00	1-ый урок	9.40
9.40	1-ая перемена (организация питания)	9.55
9.55	2-ой урок	10.35
10.35	2-ая перемена	10.45
10.45	3-ий урок	11.25
11.25	3-я перемена	11.45
11.45	4-ый урок	12.25
12.25	4-ая перемена (организация питания)	12.45

12.45	5-ый урок (1 раз в неделю)	13.25
-------	----------------------------	-------

3.6. Режим учебных занятий 2-4, 5-9 классов:

1 урок – 9.00 – 9. 45 Перемена 15 минут (завтрак 2 – 9 классы)

2 урок – 10.00 - 10.45 Перемена 10 минут

3 урок - 10. 55 – 11.40 Перемена 20 минут (обед 5 - 9 классы)

4 урок – 12.00 - 12.45 Перемена 20 минут (обед 2 - 4 классы)

5 урок – 13. 05– 13. 50 Перемена 10 минут

6 урок – 14.00 – 14.45 Перемена 5 минут

7 урок – 14. 50 – 15.35

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.