

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.

# Меню

" 23 " 05 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
итого завтрак		13,7	15,9	77,6	510,6
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250/5	2,9	3,7	8,8	83,1
Тефтели (1 вар.) в томатном соусе	80/30	6,2	17,8	8,1	223,1
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,6	34,1	224,1
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		18,4	27,5	106,8	770,9
итого за день		32,1	43,4	184,4	1281,5

Зав.производством:

*Мамкина С.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.



# Меню

"23" 05 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 и 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

**5 день**

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
<b>завтрак вариант №2</b>					
Оладьи "Школьные" с повидлом	200/40	16,2	15,2	119,6	651,6
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
итого завтрак		19,3	21,1	151,6	845,8

Зав.производством:

*А. Максимова ЕН*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Изварской СОШ

Козлова Л.А.

# Меню

" 23 " 05 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
итого завтрак		13,7	15,9	77,6	510,6
<b>обед</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,3	5,8	6,0	94,0
Тефтели (1 вар.) в томатном соусе	80/30	6,2	17,8	8,1	223,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		17,6	28,7	93,3	723,7
итого за день		31,3	44,6	170,9	1234,3

Зав.производством:

*С. Максимова ЕН*