

Комитет образования администрации  
Волосовского муниципального района  
Ленинградской области

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Изварская средняя общеобразовательная школа»  
(МОУ «Изварская СОШ»)

Рассмотрено и принято  
на общем собрании работников  
учреждения Протокол №1 от  
22.01.2021

Согласовано Управляющим советом  
Протокол №3 от 22.12.2020

Введено в действие приказом  
по основной деятельности  
МОУ «Изварская СОШ»  
От 25.01.2021 г. №4-о/д

Козлова  
Людмила  
Алексеевна

Подписан: Козлова Людмила  
Алексеевна  
DN: CN=Козлова Людмила  
Алексеевна, O="МОУ "Изварская  
СОШ"", OU=директор школы,  
E=izvara-school@mail.ru, C=RU  
Основание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2021.07.02 14:39:52+03'00'  
Foxit Reader Версия: 10.1.4

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О режиме занятий обучающихся**  
**МОУ «Изварская СОШ»**

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Изварская средняя общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса во втором триместре.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после 3-5 урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
<b>Сентябрь-октябрь</b>		

8.55	утренняя зарядка	9.00
9.00	1-ый урок	9.35
9.35	1-ая перемена (организация питания)	9.50
9.50	2-ой урок	10.25
10.25	2-ая перемена	10.45
10.45	Динамическая пауза	11.20
11.20	3-я перемена (организация питания)	11.35
11.35	3-ий урок	12.10
<b>Ноябрь-декабрь</b>		
8.55	утренняя зарядка	9.00
9.00	1-ый урок	9.35
9.35	1-ая перемена (организация питания)	9.50
9.50	2-ой урок	10.25
10.25	2-ая перемена	10.45
10.45	Динамическая пауза	11.20
11.20	3-я перемена (организация питания)	11.35
11.35	3-ий урок	12.10
12.10	4-я перемена	12.30
12.30	4-ый урок	13.05
<b>Январь-май</b>		
8.55	утренняя зарядка	9.00
9.00	1-ый урок	9.40
9.40	1-ая перемена (организация питания)	9.50
9.50	2-ой урок	10.30
10.30	2-ая перемена	10.40
10.40	Динамическая пауза	11.20
11.20	3-я перемена (организация питания)	11.40
11.40	3-ий урок	12.20
12.20	4-ая перемена	12.40
12.40	4-ый урок	13.20
13.20	5-ая перемена	13.40
13.40	5-ый урок (1 раз в неделю)	14.20

Расписание звонков для 2–11-х классов:

8.50-09.00 завтрак 7,8,9,10 классы

1 урок – 09.00 – 09. 40

Перемена 10 минут (завтрак 2,3,4 классы)

2 урок – 09.50 - 10.30

Перемена 10 минут (завтрак 5,6 классы)

3 урок - 10. 40 – 11.20

Перемена 20 минут (обед 7,8,9,10 классы)

4 урок – 11.40 - 12.20

Перемена 20 минут (обед 2,3,4 классы)

5 урок – 12.40– 13.20

Перемена 20 минут (обед 5,6 классы)

6 урок – 13.40 – 14.20

Перемена 10 минут

7 урок – 14. 30 – 15.10

Перемена 10 минут

7 урок – 15. 20 – 16.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии в классах с наполняемостью от 20 обучающихся осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.