



СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом школы  
Протокол № 4 от 28. 05. 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ по основной деятельности  
№ 114 от 31. 05. 2021 г.

**ПРОГРАММА  
ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ  
«СОЛНЫШКО» И «МУРАВЬИ»**

**Автор программы:  
начальник лагеря на базе  
МОУ «Изварская СОШ»  
Сергеева Галина Олеговна  
Возраст учащихся: 7-15 лет  
Количество детей: 55 чел.  
Сроки реализации: 1 июня 2021 г. – 25 июня 2021 г.**

**Извара, 2021 г.  
Пояснительная записка**

Приближается лето – пора отдыха детей в летних пришкольных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим, это жизнь в коллективе. Ведь не зря в известной песне О. Митяева поется: «Лето – это маленькая жизнь!», а значит, прожить ее нужно так, чтобы всем: и детям и тем, кто будет организовывать отдых, было очень здорово. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Эти функции выполняет ДОЛ «Планета детства» на базе МОУ «Изварская СОШ», кроме того наряду с организацией занятости и отдыха подростков в условиях школьного лагеря, еще и организацию их трудовой деятельности.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха, труда и воспитания детей в условиях детских оздоровительных лагерей.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение лагерной смены.

**Основной состав двух лагерей** – это обучающиеся образовательного учреждения в возрасте 7–15 лет, в количестве 55 человек. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных, многодетных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в том числе подростков группы риска (с девиантным поведением).

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в двух разновозрастных лагерях.

Лагерь «Солнышко» предусматривает вовлечение детей в досуговую деятельность с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

Лагерь «Муравьи» предусматривает наряду с организацией занятости и отдыха подростков в условиях школьного лагеря, еще и организацию их трудовой деятельности. Выполнение реальных трудовых заданий носит большой воспитательный эффект: процесс труда оказывает благотворное влияние на воспитание трудолюбия, ответственности, дисциплины, аккуратности, уважения к людям труда. Формированию этих качеств способствует работа в трудовой бригаде.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Конвенция ООН о правах ребенка;
2. Конституция РФ;
3. Закон РФ «Об образовании в РФ»;
4. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
5. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;

### **Концепция программы**

Изменение ценностных ориентаций заметно в настоящее время во всех сферах жизни общества. Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка.

Основная деятельность детских оздоровительных лагерей направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих

отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума.

При организации трудового процесса педагоги исходят из того, что позитивное отношение к труду формируется в процессе воспитания трудолюбия, готовности и способности выполнять полезную социально-общественную работу, осознание ответственности за результаты труда, способности воспринимать интересы коллектива как личные, добросовестно и творчески относиться к решению трудовых задач.

Находясь в ДОЛ, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Таким образом, педагогический коллектив летних оздоровительных лагерей ставит перед собой следующие цель и задачи:

**Цель программы:** создание благоприятных условий для организованного отдыха обучающихся в летний период, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья, развитие творческих и интеллектуальных способностей с учетом индивидуальных интересов, наклонностей и возможностей.

### **Задачи программы**

#### **1. Образовательные:**

- стимулировать обучающихся к постоянному пополнению знаний об окружающем мире,
- расширить кругозор в области культуры,
- расширить кругозор в области физической культуры и спорта.

#### **2. Развивающие:**

- развить навыки здорового образа жизни,
- развить двигательную активность с учётом индивидуальных и возрастных особенностей,
- развить творческие и профессиональные способности,
- развить интерес детей к самовыражению себя через различные виды деятельности,
- развить навыки конструктивного общения со сверстниками, воспитывая толерантное отношение к окружающим, уважение к иному мнению,
- развить творческое отношение к делу, трудолюбие, самостоятельность, ответственность, инициативность.

### **3. Воспитательные:**

- воспитать культуру поведения и навыки общения,
- воспитать дружеское уважительное отношение к окружающим,
- способствовать становлению гражданственности,
- воспитать патриотизм,
- сформировать качества ребенка, составляющие культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру,
- сформирование интерес к различным видам деятельности, в том числе и трудовым.

Программа детских оздоровительных лагерей «Солнышко» и «Муравьи» опирается на следующие **принципы**:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в ДОЛ «Солнышко»

является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип демократичности: участие всех детей в программе развития способностей.

4. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках детского оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

### **Основное содержание программы**

В течение смены в лагерях «Солнышко» и «Муравьи» ведётся работа по выявлению различных способностей и интересов ребят, изучаются их личностные особенности.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в свободе и независимости ребенка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, преодолеть трудности возрастных проблем.

В лагере «Муравьи» сочетается трудовая деятельность и воспитательно-оздоровительные мероприятия: в первой половине дня подростки занимаются общественно-значимой деятельностью, трудовыми делами, а затем отдыхают, участвуя в воспитательных и оздоровительных мероприятиях лагеря.

Содержание работы лагерей определяется задачами воспитания,

трудового и профессионального обучения, профессиональной ориентацией учащихся, интересами школы.

Реализация программы ДОЛ «Солнышко» и «Муравьи» осуществляется через организацию различных **видов деятельности**:

- Гражданско-патриотическая деятельность;
- Художественно-творческая деятельность;
- Познавательно–образовательная деятельность;
- Экологическая и трудовая деятельность;
- Нравственно – эстетическая деятельность;
- Спортивно–оздоровительная деятельность;
- Культурно–досуговая деятельность.

Программа также способствует формированию самостоятельности детей в организации совместной деятельности, через включение ребят в управление делами на уровне микрогруппы, отряда и предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе.

Вся деятельность подростков соответствует требованиям охраны труда для организаций, в которых работают несовершеннолетние лица. Ежедневно перед началом работы воспитателями проводится инструктаж по ТБ и охране труда. Продолжительность рабочего дня подростков составляет 2 часа в день. Для детей 10-14 лет рабочее время составляет 45 минут.

**Основными методами** организации деятельности являются:

- Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);
- Метод состязательности (распространяется на все сферы творческой деятельности);
- Метод коллективной творческой деятельности (КТД).

В конце дня ребята отмечают свое настроение в солнечном (трудовом) уголке настроения.

Красный цвет – классный день!

Оранжевый – очень хороший день!



Зеленый – день как день.

Синий – скучный день.

### **Механизм реализации программы**

#### **I. Подготовительный этап включает:**

- создание нормативно-правовой базы, разработка документации;
- подбор кадров;
- комплектование лагеря, разработку документации.

#### **II. Организационный этап включает:**

- знакомство;
- выявление и постановку целей развития коллектива и личности;
- сплочение детей;
- формирование законов и условий совместной работы;
- подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

#### **III. Основной этап включает:**

- реализацию основных положений программы.

Родители, дети, педагоги, общественные организации – организаторы программы:

- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- помогают в проведении районных мероприятий;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- укрепляют свое здоровье.

Во время реализации программы воспитанники оформляют лагерный уголок с тематикой здорового образа жизни, выставку рисунков.

#### **IV. Заключительный этап.**

- анализ результатов работы – отчет о работе лагеря
- творческий отчет (фотоальбом, презентация, видеоматериалы)

**План-сетка летнего пришкольного лагеря с дневным  
пребыванием детей  
«Солнышко» и «Муравьи»**

День	Мероприятие
<p>День первый «Здравствуй, это я!» 01.06.2021</p>	<p>Инструктаж по ТБ (вводный инструктаж), противопожарной безопасности (эвакуационные выходы в школе) Выставка рисунков «Здравствуй, лето! Все за безопасность дорожного движения!» Учебная тренировка по экстренной эвакуации детей при пожаре. Отрядные огоньки «Будем знакомы. Будем дружить». Оформление атрибутов лагеря. <b>Праздничная программа, посвящённая Открытию лагерной смены 2021.</b> Минутка здоровья «Личная гигиена»</p>
<p>День второй «День Детства» 02.06.2021</p>	<p>Оформление уголков Разучивание лагерных отрядных песен, отрядных девизов, речёвок. Инструктаж: ТБ при проведении подвижных игр и спортивных соревнований Подвижные игры на свежем воздухе, спортивные эстафеты. Минутка здоровья: «Правильное питание – залог здоровья» Игровая - конкурсная программа «Час весёлых затей».</p>
<p>День третий «День друзей» 03. 06.2021</p>	<p>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. «Мы друзья природы», трудовой десант Конкурс рисунков «Волшебные краски» Игры на сплочение коллектива</p>
<p>День четвертый «День здоровья» 04.06.2021</p>	<p>Час здоровья: беседа «В здоровом теле – здоровый дух» Игра – ориентирование «Тропа здоровья» Игра «Счастливый случай» по ПДД Скакалка</p>
<p>День пятый «День экологии» 05. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Берегите глаза» Акция «Живи родник» Конкурс рисунков «Мы друзья природы» Поделки из бросового материала</p>
<p>День шестой «День сказок» 07. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Гигиена в доме» Просмотр сказок А. С. Пушкина «В гостях у сказки» - загадки, игры</p>
<p>День седьмой «День талантов» 08.06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Как беречь глаза» Минута славы» конкурс на школьной площадке. Викторина «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех»</p>

<p>День восьмой  <b>«День весёлых испытаний»</b>  09. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья. «Путешествие в страну Витаминию» (инструктаж по предупреждению кишечных заболеваний)  Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»  Конкурсная программа «Эрудит – шоу»  Конкурс-игра «Весёлые минутки»</p>
<p>День девятый  <b>«День музыки»</b>  10. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»  Конкурсная программа "Алло, мы ищем таланты"  Работа творческих мастерских.  Игра «Лучшая пародия»</p>
<p>День десятый  <b>«День России»</b>  11. 06.2021</p>	<p>Утренняя пятиминутка «Теракты»  <b>Праздничная программа ко Дню России «Русь, Россия, Родина моя!»</b>  Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия»  Беседа «Символика Российской Федерации».</p>
<p>День одиннадцатый  <b>«О, спорт, ты жизнь!»</b>  14. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Беседа о здоровом образе жизни и правильном питании»  Малая спартакиада под девизом «Мы за здоровый образ жизни» (первенство отрядов по различным видам спорта)  Игра «Снайпер»</p>
<p>День двенадцатый  <b>«День фантазий и юмора»</b>  15.06.18</p>	<p>Утренняя пятиминутка " Один дома"  Конкурс – игра " Разноцветная капель"  Подготовка танцевального проекта  Конкурс небылиц «Как меня собирали в лагерь»  Конкурс «Мы снимаем кино...»  Конкурс фотографий «Наш лагерь»</p>
<p>День тринадцатый  <b>«День танца»</b>  16. 06.2021</p>	<p>Утренняя пятиминутка «Правила поведения и безопасности человека на воде»  Танцевальная студия «Танцуют все»  Дискотека «В ритме танца»</p>
<p>День четырнадцатый  <b>«День профилактики ПАВ»</b>  17. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «О вреде ПАВ»  «Дети против наркотиков» (конкурс плакатов)  Конкурс агитбригад «Умей сказать «Нет!»»  Игра «Поле чудес»</p>
<p>День пятнадцатый  <b>«Всемирный день окружающей среды»</b>  18. 06.2021</p>	<p>Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»  Проектирование деятельности по защите окружающей среды  Конкурс рисунков на асфальте «Пейзаж родного края»  Поделки из природного материала</p>
<p>День шестнадцатый  <b>«День Птиц»</b>  19. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Личная гигиена»  Презентация «Птицы мира»  Конкурс рисунков «Птицы Ленинградской области»  Оригами «Птичка»</p>
<p>День семнадцатый  <b>«День хороших манер»</b></p>	<p>Утренняя пятиминутка – «Как ухаживать за зубами?»  Подготовка к конкурсу талантов «Минута славы»  Игра «Назовись»</p>

21. 06.2021	Игра – ориентирование «Тропа хороших манер» Загадки, кроссворды, ребусы по тематике дня
День восемнадцатый «День памяти» 22. 06.2021	<b>Программа «День памяти и скорби: «Память сердца»</b> Урок мужества «Чтобы помнили» «Читаем детям о войне» Конкурс рисунков на асфальте «Война глазами детей»
День девятнадцатый «День безопасности» 23. 06.2021	«Детям «маленькой страны» – безопасную жизнедеятельность» Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма. Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и личного состава при экстремальных ситуациях. Беседы, просмотр фильмов и видеороликов о безопасном поведении детей на водных объектах. Разгадывание загадки, кроссвордов, шарад, ребусов. Путешествие по станциям: «Наша безопасность»
День двадцатый «День туризма» 24. 06.2021	Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. Минутка здоровья «Твой режим на каникулах». Просмотр мультимедийной презентации «Мои безопасные каникулы» Теоретическое занятие «Собираемся в поход» Спортивно – оздоровительное мероприятие «Путешествие по туристической тропе». Веломаршрут «Извара-Черное»
День двадцать первый «День приятных воспоминаний» 25.06.2021	Минутка здоровья «Безопасность в доме» Оформление стенгазеты «А в нашем лагере...» (Итоги пребывания в лагере) <b>Праздничная программа, посвященная закрытию лагерной смены</b> Закапывание капсулы с пожеланиями ребятам «Лето – 2021». Веломаршрут «Извара-Черное» Операция «Нас здесь не было».

### Ежедневные мероприятия

- Зарядка
- Организационная линейка
- Занятия по интересам
- Минутка безопасности
- Минутка здоровья
- Час на свежем воздухе
- Послеобеденный отдых
- Подведение итогов дня