

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом школы
Протокол № 4 от 28. 05. 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ по основной деятельности
№ 114 от 31. 05. 2021 г.

**ПРОГРАММА
ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ
«СОЛНЫШКО» И «МУРАВЬИ»**

Автор программы:
начальник лагеря на базе
МОУ «Изварская СОШ»
Сергеева Галина Олеговна
Возраст учащихся: 7-15 лет
Количество детей: 55 чел.
Сроки реализации: 1 июня 2021 г. – 25 июня 2021 г.

**Извара, 2021 г.
Пояснительная записка**

Приближается лето – пора отдыха детей в летних пришкольных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим, это жизнь в коллективе. Ведь не зря в известной песне О. Митяева поется: «Лето – это маленькая жизнь!», а значит, прожить ее нужно так, чтобы всем: и детям и тем, кто будет организовывать отдых, было очень здорово. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Эти функции выполняет ДОЛ «Планета детства» на базе МОУ «Изварская СОШ», кроме того наряду с организацией занятости и отдыха подростков в условиях школьного лагеря, еще и организацию их трудовой деятельности.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха, труда и воспитания детей в условиях детских оздоровительных лагерей.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение лагерной смены.

Основной состав двух лагерей – это обучающиеся образовательного учреждения в возрасте 7–15 лет, в количестве 55 человек. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных, многодетных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в том числе подростков группы риска (с девиантным поведением).

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в двух разновозрастных лагерях.

Лагерь «Солнышко» предусматривает вовлечение детей в досуговую деятельность с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

Лагерь «Муравьи» предусматривает наряду с организацией занятости и отдыха подростков в условиях школьного лагеря, еще и организацию их трудовой деятельности. Выполнение реальных трудовых заданий носит большой воспитательный эффект: процесс труда оказывает благотворное влияние на воспитание трудолюбия, ответственности, дисциплины, аккуратности, уважения к людям труда. Формированию этих качеств способствует работа в трудовой бригаде.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Конвенция ООН о правах ребенка;
2. Конституция РФ;
3. Закон РФ «Об образовании в РФ»;
4. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
5. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;

Концепция программы

Изменение ценностных ориентаций заметно в настоящее время во всех сферах жизни общества. Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка.

Основная деятельность детских оздоровительных лагерей направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих

отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума.

При организации трудового процесса педагоги исходят из того, что позитивное отношение к труду формируется в процессе воспитания трудолюбия, готовности и способности выполнять полезную социально-общественную работу, осознание ответственности за результаты труда, способности воспринимать интересы коллектива как личные, добросовестно и творчески относиться к решению трудовых задач.

Находясь в ДОЛ, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Таким образом, педагогический коллектив летних оздоровительных лагерей ставит перед собой следующие цель и задачи:

Цель программы: создание благоприятных условий для организованного отдыха обучающихся в летний период, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья, развитие творческих и интеллектуальных способностей с учетом индивидуальных интересов, наклонностей и возможностей.

Задачи программы

1. Образовательные:

- стимулировать обучающихся к постоянному пополнению знаний об окружающем мире,
- расширить кругозор в области культуры,
- расширить кругозор в области физической культуры и спорта.

2. Развивающие:

- развить навыки здорового образа жизни,
- развить двигательную активность с учётом индивидуальных и возрастных особенностей,
- развить творческие и профессиональные способности,
- развить интерес детей к самовыражению себя через различные виды деятельности,
- развить навыки конструктивного общения со сверстниками, воспитывая толерантное отношение к окружающим, уважение к иному мнению,
- развить творческое отношение к делу, трудолюбие, самостоятельность, ответственность, инициативность.

3. Воспитательные:

- воспитать культуру поведения и навыки общения,
- воспитать дружеское уважительное отношение к окружающим,
- способствовать становлению гражданственности,
- воспитать патриотизм,
- сформировать качества ребенка, составляющие культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру,
- формирование интерес к различным видам деятельности, в том числе и трудовым.

Программа детских оздоровительных лагерей «Солнышко» и «Муравьи» опирается на следующие **принципы**:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в ДОЛ «Солнышко»

является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип демократичности: участие всех детей в программе развития способностей.

4. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках детского оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

Основное содержание программы

В течение смены в лагерях «Солнышко» и «Муравьи» ведётся работа по выявлению различных способностей и интересов ребят, изучаются их личностные особенности.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в свободе и независимости ребенка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, преодолеть трудности возрастных проблем.

В лагере «Муравьи» сочетается трудовая деятельность и воспитательно-оздоровительные мероприятия: в первой половине дня подростки занимаются общественно-значимой деятельностью, трудовыми делами, а затем отдыхают, участвуя в воспитательных и оздоровительных мероприятиях лагеря.

Содержание работы лагерей определяется задачами воспитания,

трудового и профессионального обучения, профессиональной ориентацией учащихся, интересами школы.

Реализация программы ДОЛ «Солнышко» и «Муравьи» осуществляется через организацию различных **видов деятельности**:

- Гражданско-патриотическая деятельность;
- Художественно-творческая деятельность;
- Познавательно–образовательная деятельность;
- Экологическая и трудовая деятельность;
- Нравственно – эстетическая деятельность;
- Спортивно–оздоровительная деятельность;
- Культурно–досуговая деятельность.

Программа также способствует формированию самостоятельности детей в организации совместной деятельности, через включение ребят в управление делами на уровне микрогруппы, отряда и предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе.

Вся деятельность подростков соответствует требованиям охраны труда для организаций, в которых работают несовершеннолетние лица. Ежедневно перед началом работы воспитателями проводится инструктаж по ТБ и охране труда. Продолжительность рабочего дня подростков составляет 2 часа в день. Для детей 10-14 лет рабочее время составляет 45 минут.

Основными методами организации деятельности являются:

- Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);
- Метод состязательности (распространяется на все сферы творческой деятельности);
- Метод коллективной творческой деятельности (КТД).

В конце дня ребята отмечают свое настроение в солнечном (трудовом) уголке настроения.

Красный цвет – классный день!

Оранжевый – очень хороший день!

Зеленый – день как день.

Синий – скучный день.

Механизм реализации программы

I. Подготовительный этап включает:

- создание нормативно-правовой базы, разработка документации;
- подбор кадров;
- комплектование лагеря, разработку документации.

II. Организационный этап включает:

- знакомство;
- выявление и постановку целей развития коллектива и личности;
- сплочение детей;
- формирование законов и условий совместной работы;
- подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

III. Основной этап включает:

- реализацию основных положений программы.

Родители, дети, педагоги, общественные организации – организаторы программы:

- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- помогают в проведении районных мероприятий;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- укрепляют свое здоровье.

Во время реализации программы воспитанники оформляют лагерный уголок с тематикой здорового образа жизни, выставку рисунков.

IV. Заключительный этап.

- анализ результатов работы – отчет о работе лагеря
- творческий отчет (фотоальбом, презентация, видеоматериалы)

**План-сетка летнего пришкольного лагеря с дневным
пребыванием детей
«Солнышко» и «Муравьи»**

День	Мероприятие
<p>День первый «Здравствуй, это я!» 01.06.2021</p>	<p>Инструктаж по ТБ (вводный инструктаж), противопожарной безопасности (эвакуационные выходы в школе) Выставка рисунков «Здравствуй, лето! Все за безопасность дорожного движения!» Учебная тренировка по экстренной эвакуации детей при пожаре. Отрядные огоньки «Будем знакомы. Будем дружить». Оформление атрибутов лагеря. Праздничная программа, посвящённая Открытию лагерной смены 2021. Минутка здоровья «Личная гигиена»</p>
<p>День второй «День Детства» 02.06.2021</p>	<p>Оформление уголков Разучивание лагерных отрядных песен, отрядных девизов, речёвок. Инструктаж: ТБ при проведении подвижных игр и спортивных соревнований Подвижные игры на свежем воздухе, спортивные эстафеты. Минутка здоровья: «Правильное питание – залог здоровья» Игровая - конкурсная программа «Час весёлых затей».</p>
<p>День третий «День друзей» 03. 06.2021</p>	<p>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. «Мы друзья природы», трудовой десант Конкурс рисунков «Волшебные краски» Игры на сплочение коллектива</p>
<p>День четвертый «День здоровья» 04.06.2021</p>	<p>Час здоровья: беседа «В здоровом теле – здоровый дух» Игра – ориентирование «Тропа здоровья» Игра «Счастливый случай» по ПДД Скакалка</p>
<p>День пятый «День экологии» 05. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Берегите глаза» Акция «Живи родник» Конкурс рисунков «Мы друзья природы» Поделки из бросового материала</p>
<p>День шестой «День сказок» 07. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Гигиена в доме» Просмотр сказок А. С. Пушкина «В гостях у сказки» - загадки, игры</p>
<p>День седьмой «День талантов» 08.06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Как беречь глаза» Минута славы» конкурс на школьной площадке. Викторина «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех»</p>

<p>День восьмой «День весёлых испытаний» 09. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья. «Путешествие в страну Витаминию» (инструктаж по предупреждению кишечных заболеваний) Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» Конкурсная программа «Эрудит – шоу» Конкурс-игра «Весёлые минутки»</p>
<p>День девятый «День музыки» 10. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» Конкурсная программа "Алло, мы ищем таланты" Работа творческих мастерских. Игра «Лучшая пародия»</p>
<p>День десятый «День России» 11. 06.2021</p>	<p>Утренняя пятиминутка «Теракты» Праздничная программа ко Дню России «Русь, Россия, Родина моя!» Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия» Беседа «Символика Российской Федерации».</p>
<p>День одиннадцатый «О, спорт, ты жизнь!» 14. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Беседа о здоровом образе жизни и правильном питании» Малая спартакиада под девизом «Мы за здоровый образ жизни» (первенство отрядов по различным видам спорта) Игра «Снайпер»</p>
<p>День двенадцатый «День фантазий и юмора» 15.06.18</p>	<p>Утренняя пятиминутка " Один дома" Конкурс – игра " Разноцветная капель" Подготовка танцевального проекта Конкурс небылиц «Как меня собирали в лагерь» Конкурс «Мы снимаем кино...» Конкурс фотографий «Наш лагерь»</p>
<p>День тринадцатый «День танца» 16. 06.2021</p>	<p>Утренняя пятиминутка «Правила поведения и безопасности человека на воде» Танцевальная студия «Танцуют все» Дискотека «В ритме танца»</p>
<p>День четырнадцатый «День профилактики ПАВ» 17. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «О вреде ПАВ» «Дети против наркотиков» (конкурс плакатов) Конкурс агитбригад «Умей сказать «Нет!»» Игра «Поле чудес»</p>
<p>День пятнадцатый «Всемирный день окружающей среды» 18. 06.2021</p>	<p>Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре» Проектирование деятельности по защите окружающей среды Конкурс рисунков на асфальте «Пейзаж родного края» Поделки из природного материала</p>
<p>День шестнадцатый «День Птиц» 19. 06.2021</p>	<p>Минутка здоровья «Личная гигиена» Презентация «Птицы мира» Конкурс рисунков «Птицы Ленинградской области» Оригами «Птичка»</p>
<p>День семнадцатый «День хороших манер»</p>	<p>Утренняя пятиминутка – «Как ухаживать за зубами?» Подготовка к конкурсу талантов «Минута славы» Игра «Назовись»</p>

21. 06.2021	Игра – ориентирование «Тропа хороших манер» Загадки, кроссворды, ребусы по тематике дня
День восемнадцатый «День памяти» 22. 06.2021	Программа «День памяти и скорби: «Память сердца» Урок мужества «Чтобы помнили» «Читаем детям о войне» Конкурс рисунков на асфальте «Война глазами детей»
День девятнадцатый «День безопасности» 23. 06.2021	«Детям «маленькой страны» – безопасную жизнедеятельность» Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма. Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и личного состава при экстремальных ситуациях. Беседы, просмотр фильмов и видеороликов о безопасном поведении детей на водных объектах. Разгадывание загадки, кроссвордов, шарад, ребусов. Путешествие по станциям: «Наша безопасность»
День двадцатый «День туризма» 24. 06.2021	Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. Минутка здоровья «Твой режим на каникулах». Просмотр мультимедийной презентации «Мои безопасные каникулы» Теоретическое занятие «Собираемся в поход» Спортивно – оздоровительное мероприятие «Путешествие по туристической тропе». Веломаршрут «Извара-Черное»
День двадцать первый «День приятных воспоминаний» 25.06.2021	Минутка здоровья «Безопасность в доме» Оформление стенгазеты «А в нашем лагере...» (Итоги пребывания в лагере) Праздничная программа, посвященная закрытию лагерной смены Закапывание капсулы с пожеланиями ребятам «Лето – 2021». Веломаршрут «Извара-Черное» Операция «Нас здесь не было».

Ежедневные мероприятия

- Зарядка
- Организационная линейка
- Занятия по интересам
- Минутка безопасности
- Минутка здоровья
- Час на свежем воздухе
- Послеобеденный отдых
- Подведение итогов дня